

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню Понедельник - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром (/6-13,7;ж-11;у-45,9;ккал-338,8/6-15,3;ж-12,6;у-50,8;ккал-379,3)	180	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед		
Огурцы свежие порционные (/6-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/6-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/6-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Котлеты рубленые из мяса (/6-12,7;ж-20,7;у-12,4;ккал-288,7/6-14,2;ж-22,7;у-14,2;ккал-319,2)	90	100
Каша гречневая вязкая (/6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Сок в ассортименте (6-1;ж-0,2;у-22;ккал-91,8)	180	180
Хлеб пшеничный (/6-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/6-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню
Вторник - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Яйцо отварное, 1 шт (б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша пшённая молочная (/б-5,7;ж-6,5;у-27,7;ккал-192,7/б-7,1;ж-8;у-34,6;ккал-239,2)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость		

Обед

Нарезка овощная (/б-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/б-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/б-4,3;ж-4,7;у-9,4;ккал-96,8/б-5,4;ж-5,9;у-11,7;ккал-121)	200	250
Пельмени (/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот из свежих яблок (б-0,2;ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	30	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню
Среда - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Биточки мясные с томатным соусом (/б-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5)	120	130
Каша гречневая вязкая (/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость		

Обед		
Икра овощная (/б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/б-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/б-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Плов из мяса птицы (/б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав. производством:

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню Четверг - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Каша молочная "Дружба" (/б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Батон (б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Фрукт (яблоко) (б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Помидоры свежие порционные (/б-0,7;ж-0,1;у-2,3;ккал-14,4/б-1,1;ж-0,2;у-3,8;ккал-24)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-1,6;ж-4,6;у-10,1;ккал-88,3/б-2;ж-5,8;у-12,4;ккал-110,2)	200	250
Бризоль (/б-24;ж-23,9;у-8,2;ккал-350,5/б-26,6;ж-26,3;у-9;ккал-386,7)	90	100
Каша гречневая вязкая (/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав. производством:

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню Пятница - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/б-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/б-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Сок 200 мл в инд.уп. (/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость		

Обед

Нарезка овощная (/б-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/б-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/б-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/б-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Цыпленок запеченный (голень) (/б-23,4;ж-13,7;у-0,5;ккал-225,3/б-26;ж-15,2;у-0,5;ккал-250,4)	90	100
Пюре из бобовых с маслом (/б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Кисель (/б-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1/б-0;ж-0;у-21,8;ккал-88,1)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню Суббота - 3

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Каша манная молочная (/б-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/б-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед		
Огурцы свежие порционные (/б-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/б-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Суп картофельный с крупой (/б-4,2;ж-2,3;у-12,3;ккал-86,5/б-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)	200	250
Рыба запеченная (/б-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/б-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Картофельное пюре (/б-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/б-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Компот из сухофруктов (/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством: