

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню

Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Омлет натуральный (/б-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/б-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Огурцы свежие порционные (/б-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6/б-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (/б-4,3;ж-4,7;у-9,4;ккал-96,8/б-5,4;ж-5,9;у-11,7;ккал-121)	200	250
Биточки мясные с томатным соусом (/б-13,1;ж-25,8;у-14,4;ккал-343,1/б-14,5;ж-27,7;у-16,1;ккал-373,5)	120	130
Пюре из бобовых с маслом (/б-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/б-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Компот из сухофруктов (/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/б-0,1;ж-0;у-12,9;ккал-52)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню Вторник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сыр (порциями) (/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/б-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)	15	15
Каша молочная "Дружба" (/б-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/б-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Батон (б-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
Сок 200 мл в инд.уп. (/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/б-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
Стоимость		

Обед

Помидоры свежие порционные (/б-0,7;ж-0,1;у-2,3;ккал-14,4/б-1,1;ж-0,2;у-3,8;ккал-24)	60	100
Суп гороховый на бульоне (/б-7,7;ж-5,5;у-15,1;ккал-140,2/б-8,9;ж-6,9;у-18,9;ккал-172,6)	200	250
Рыба, запеченная в омлете (/б-15,6;ж-13,9;у-2,2;ккал-184,9/б-17,3;ж-15,5;у-2,5;ккал-205,5)	90	100
Картофельное пюре (/б-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/б-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)	150	180
Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню
Среда - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Каша рисовая молочная (/б-5,5;ж-6,4;у-37,7;ккал-230,8/б-6,9;ж-7,8;у-47,3;ккал-287,7)	200	250
Кофейный напиток (б-2,2;ж-2,3;у-16,3;ккал-94,5)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед

Нарезка овощная (/б-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/б-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (/б-4,2;ж-2,3;у-10;ккал-76,5/б-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	200	250
Пельмени (/б-14,4;ж-32,4;у-50,5;ккал-555,1/б-16;ж-35,6;у-56,1;ккал-613,1)	185	205
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	30	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством:

Общество с ограниченной
ответственностью "Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Меню
Четверг - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Тефтели мясные с томатным соусом (/б-12,7;ж-20,2;у-15;ккал-292,5/б-13,9;ж-21,3;у-15,5;ккал-308,4)	120	130
Макаронные изделия отварные (/б-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/б-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Стоимость		

Обед

Огурцы свежие порционные (/б-0,7;ж-0,1;у-1,9;ккал-11/б-0,4;ж-0,1;у-1,1;ккал-6,6)	100	60
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (/б-4,3;ж-4,7;у-10,1;ккал-99,1/б-4,7;ж-5,9;у-12,4;ккал-121)	200	250
Рагу овощное из птицы (/б-18,6;ж-22;у-24,1;ккал-368,1/б-21,7;ж-25,7;у-28,2;ккал-429,5)	240	280
Компот из сухофруктов (/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9/б-0;ж-0;у-12,4;ккал-49,9)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8)	30	20
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством: