

Меню  
Четверг - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,15 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
75	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 7,92 г, Жиры - 10,26 г, Углеводы - 50,93 г, Калорийность - 327,4 ккал	пор	
ИТОГО: 515 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,23 г, Жиры - 20,02 г, Углеводы - 120,79 г, Калорийность - 745,66 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Рассольник московский на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 28,11 г, Калорийность - 97,21 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,09 г, Жиры - 25,55 г, Углеводы - 13,92 г, Калорийность - 337,38 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,59 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,46 г, Жиры - 39,8 г, Углеводы - 107,98 г, Калорийность - 843,43 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>151,40</b>
ИТОГО: 1 285,02 гр Пищевая ценность дня: Белки - 45,69 г, Жиры - 59,82 г, Углеводы - 228,77 г, Калорийность - 1 589,09 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Чернов Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Комькова И.А.* (Комькова И.А.)

Рук. производственного отдела *Яушкина Марина Николаевна* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Родина Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

**Меню**  
**Пятница - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	<b>Каша пшеничная молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,79 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 605 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,3 г, Жиры - 12,05 г, Углеводы - 91,9 г, Калорийность - 544,83 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 65,73 ккал	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,87 г, Жиры - 18,57 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 377,56 ккал	пор	
180	<b>Кисель витаминизированный</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,26 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	<b>Кислота аскорбиновая</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 700,02 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 23,71 г, Жиры - 24,49 г, Углеводы - 108,46 г, Калорийность - 712,33 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>151,40</b>
<b>ИТОГО: 1 305,02 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 40,01 г, Жиры - 36,54 г, Углеводы - 200,35 г, Калорийность - 1 257,16 ккал</b>		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству

*Игорь Васильевич Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

*Марина Николаевна Яушина* (Яушина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела

*Марина Николаевна Яушина* (Яушина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

*Валентина Федоровна Родина* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11