

Меню
Вторник - 2 Младшие

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|--------------------|--|----------|---------------|
| Завтрак | | | |
| 75 | Ватрушка с повидлом Пищевая ценность: Белки - 5,74 г, Жиры - 7,83 г, Углеводы - 56,75 г, Калорийность - 315,56 ккал | пор | |
| 200 | Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,9 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал | пор | |
| 200 | Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал | пор | |
| ИТОГО: 515 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,56 г, Жиры - 18,21 г, Углеводы - 125,66 г, Калорийность - 736,96 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 60 | Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал | пор | |
| 200 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 140,29 ккал | пор | |
| 90 | Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 12,21 г, Жиры - 5,69 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 106,47 ккал | пор | |
| 150 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,63 г, Углеводы - 85,34 г, Калорийность - 541,57 ккал | пор | |
| 180 | Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 5,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал | пор | |
| 0,02 | Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал | пор | |
| ИТОГО: 740,02 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 28,87 г, Жиры - 21,14 г, Углеводы - 164,62 г, Калорийность - 656,77 ккал | | |
| Стоимость | | | 151,40 |
| ИТОГО: 1 255,02 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 47,42 г, Жиры - 39,35 г, Углеводы - 290,28 г, Калорийность - 1 393,72 ккал | | |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *И. Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *И. Комарева* (Комарева И.А.)

Рук. производственного отдела *М. Яушкина* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *В. Родина* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11