

*Марь Макарова А/В*

Меню  
Среда - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 2,09 г, Углеводы - 6,99 г, Калорийность - 58,82 ккал	пор	
160	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 27,36 г, Жиры - 28,83 г, Углеводы - 4,84 г, Калорийность - 388,58 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 86 ккал	пор	
50	Зефир, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 39,9 г, Калорийность - 163 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 31,31 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 83,17 г, Калорийность - 750,34 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 12,39 г, Калорийность - 60,67 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 3,2 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 65,73 ккал	пор	
120	Текстели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 11,58 г, Жиры - 22,36 г, Углеводы - 13,59 г, Калорийность - 301,65 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из с/м ягод (вишня) Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,04 г, Углеводы - 16,5 г, Калорийность - 67,92 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,26 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,39 г, Жиры - 33,49 г, Углеводы - 109,4 г, Калорийность - 765,97 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>151,40</b>

ИТОГО: 1 280,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,69 г, Жиры - 65,91 г, Углеводы - 192,57 г, Калорийность - 1 516,31 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Чернов Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством *Кашкина И.А.* 10 *Кашкина И.А.*

Рук. производственного отдела *Яушкина Марина Николаевна* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Родина Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11